dal 24.09

Corsi Gestanti

60'

Lun 12:00
Gio 12:00
Ven 19:00

10 lezioni € 115,00
20 lezioni € 210,00

Relax a Coppie

su prenotazione

in vasca fisioterapica 32°

60'

Mercoledì ore 19:15 € 20,00 a coppia

L'acqua è un elemento che attrae, contiene, accarezza, avvolge; è uno dei simboli della femminilità, evoca inconsciamente per ciascuno il suo mezzo originale, il liquido amniotico, la madre. In gravidanza l'impatto con questo elemento è ancora più profondo ed efficace in quanto si è già in uno stato di naturale apertura, regressione e vulnerabilità. Quale modo migliore per la coppia del lasciarsi andare, accarezzare, trasportare e rilassare in acqua per iniziare a prendersi cura del proprio bambino. Un'ora dedicata alla famiglia che sta nascendo lontano dallo stress e dalla frenesia quotidiana.

dal 01.10 al 31.01

Acquaticità

30'

3-8 mesi	**Lun** 16:30 **Mar:** 9:30 **Mer** 16:30 - 17:30 **Sab** 8:30 - 9:30 - 10:30 - 14:30 **Dom** 9:00 in vasca fisioterapica 32°
9-18 mesi	**Lun** 16:00 - 17:00 **Mar** 9:00 **Mer** 16:00 - 17:00 - 18:00 **Ven** 16:30 **Sab** 9:00- 10:00 - 11:00 - 11:30 - 15:00 **Dom** 9:30 - 10:00 in vasca fisioterapica 32°
19-36 mesi	**Mar** 17:50 - 18:20 **Mer** 18:00 **Gio** 10:00 - 16:00 - 16:30 - 17:00 **Ven** 17:05 - 17:35 **Sab** 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:30 - 15:40 **Dom** 10:45

14 lezioni € 217,00 15 lezioni € 232,50
16 lezioni € 248,00

Mamma Fitness

dal 01.10 al 31.01

in vasca fisioterapica 32°

3-18 Mesi

45'

Gio 9:00

16 lezioni € 264,00

Super baby

dal 24.09 al 31.01

Corso del distacco
dai 2 anni e mezzo ai 3 anni e mezzo

40'

Lun 17:40
Mar 17:10
Mer 17:20 - 18:30
Gio 17:40 - 18:20
Ven 18:10
Sab 11:00 - 11:40 - 16:10
Dom 11:15

15 lezioni € 210,00
16 lezioni € 224,00
17 lezioni € 238,00

Scuola nuoto bambini

dal 24.09 al 31.01

50'

Lun 16:30 - 17:10 - 17:50
Mar 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10
Mer 16:30 - 17:10 - 17:50
Gio 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10
Ven 16:30 - 17:10 - 17:50
Sab 8:50 - 9:30 -10:10 - 10:50 - 11:30
14:20 -15:00 - 15:40 - 16:20- 17:00- 17:40

15 lezioni 180,00
16 lezioni € 192,00
17 lezioni € 204,00

Biset. 31 lezioni € 325,50
33 lezioni € 346,50
34 lezioni € 357,00

Teenager

dal 24.09 al 31.01

Requisito: saper nuotare i 4 stili

45'

Lun 17:45
Mar 18:30
Gio 17:00 - 18:30
Ven 17:00 - 18:30
Sab 17:50

15 lezioni € 180,00
16 lezioni € 192,00
17 lezioni € 204,00

Biset. 31 lezioni € 325,50
33 lezioni € 346,50
34 lezioni € 357,00

Scuola nuoto adulti

dal 24.09 al 31.01

45'

5 lezioni € 90,00
16 lezioni € 192,00
32 lezioni € 336,00

Lun 8:30 - 9:15 - 10:00 - 13:00 - 15:30
18:30 - 19:15 -20:00
Mar 15:30 - 19:15 - 20:00
Mer 13:00 - 18:00 - 18:45
Gio 8:30 - 9:15 - 10:00 - 15:30 - 17:45
19:15 - 20:00 - 20:45
Ven 13:00 - 15:30 - 17:45 - 19:15 - 20:00
Sab 8:15 - 9:00 - 9:45 - 10:30

Fitness

dal 24.09 al 31.01

45'

Corpo libero

5 lezioni €90,00 16 lezioni €192,00
32 lezioni € 336,00

Acqua Gym	**Lun** 9:45 **Ven** 9:45-15:45- 19:30 **Mar** 9:45-18:45 **Sab** 13:15 **Mer** 11:15-17:15-20:15 **Dom** 9:15 **Gio** 13:00
Acqua Cross Training	**Lun** 13:00 - 15:45 - 19:30 **Mer** 9:00 **Gio** 18:45
Acqua Pilates	**Lun** 10:30 - 11:15 - 12:00 **Mar** 13:15 **Ven** 20:15 - 20:15 **Mer** 13:45 **Gio** 9:00 - 11:15 - 12:00 corso di avvicinamento all'acqua pilates; corso di pilates a secco
Acqua Benessere	**Lun** 14:30 **Gio** 14:30 **Mar** 9:00 **Ven** 9:00 **Mer** 10:30

Attrezzi

5 lezioni €100,00 16 lezioni € 216,00
32 lezioni € 368,00

Water Trekking	**Mar** 10:30 - 19:30 **Sab** 14:00 **Gio** 20:15 **Dom** 10:00 **Ven** 12:30 - 18:45
Acqua Jump	**Mar** 20:15 **Ven** 15:00 **Mer** 18:45 - 19:30 **Sab** 14:45 **Gio** 9:45
Acqua Bike	**Lun** 13:45 - 18:45 **Gio** 19:30 **Mar** 10:30 **Ven** 10:30 **Mer** 16:30 - 18:45 - 19:30 **Sab** 15:30
Bike Ellittica	**Lun** 18:45 - 20:15 **Ven** 10:30 **Mar** 12:30 - 19:30 **Sab** 12:30 **Mer** 9:45 - 18:00 **Gio** 10:30 - 13:45 - 19:30

Prenotazione obbligatoria per tutti i corsi di fitness e scuola nuoto adulti

WWW.PISCINEPONTE.COM

Spaces CODICE INVITO EEWUIU

SCONTO 10% Per tutti i residenti nei comuni convenzionati

Squadra Agonistica

Per info rivolgersi al Direttore sportivo

Psicomotricità educativa in acqua

Per info rivolgersi alla reception

Idrokinesiterapia

Consiste nella riabilitazione di patologie neurologiche, ortopediche e infantili, sfruttando i benefici che l'acqua è in grado di offrire.

Si effettuano sedute fisioterapiche singole (rapporto 1:1), sedute fisioterapiche di piccolo gruppo, corsi di recupero motorio o mantenimento post fisioterapico.

All in One

Abbonamento mensile/trimestrale/semestrale/annuale ad ingressi illimitati per nuoto libero, acqua fitness, corso nuoto adulti, e parco estivo.

Promo over 65

sconto 25%

Acqua Fitness
Corsi di Nuoto
All in One

promozione riservata ai residenti nei comuni convenzionati

Regolamento

ORARI RECEPTION

per iscrizioni dal 24.09.2026

Lunedì - Venerdì	8:00 - 21:30
Sabato	8:00 - 18:30
Domenica	9:00 - 13:30

APERTURA IMPIANTO

PER NUOTO LIBERO

dal 24.09.2026

da Lunedì a Venerdì	6:30 - 22:00
Sabato	8:00 - 19:00
Domenica	9:00 - 19:00

Nuoto Libero

Fasce orarie su prenotazione tramite:

telefonicamente 0350745842 - 3756281319

sito internet

WWW.PISCINEPONTE.COM

APP

Spaces

CODICE INVITO
EEWUIU

Nuoto libero € 7,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio	€ 70,00
Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio	€ 140,00

Nuoto libero in fascia RELAX € 6,50

lunedì - venerdì 6:30-8:30 12:30-14:30

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio	€ 60,00
Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio	€ 120,00

Nuoto libero RIDOTTO* € 5,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio	€ 50,00
Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio	€ 100,00

*over 60 - disabili - militari - bambini dai 4 ai 12 anni

RONCELLI COSTRUZIONI
PROGETTA - COSTRUISCE - VENDE DIRETTAMENTE IMMOBILI

Piscine Ponte

Corsi 2027

FIN ScuolaNuoto FEDERALE

Piscine Ponte

Via San Clemente 66
24036 Ponte San Pietro BG
www.piscineponte.com
info@piscineponte.com
tel. 0350745842 - 3756281319